

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Medidas de prevención en el entorno laboral



Lávate las manos **frecuentemente con agua y jabón** o con soluciones a base de **alcohol gel al 70%**.



Al estornudar o toser, **cubre tu nariz y boca** con el **ángulo interno de tu brazo** o con un pañuelo desechable.



Mantén **limpio** tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Evita saludar de **beso, mano o abrazo**.



Usa cubreboca



Si estás resfriado o con gripe, **permanece en casa para evitar contagios** y **NO te automediques**.



Gobierno de
Nuevo León

nl.gob.mx

Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León